ГБОУ НАО «Средняя школа п.Харута»

**Сценарий КТД**

**«Молодое поколение**

**выбирает здоровье!»**



2016 -2017 учебный год

**Цель:** Формирование позитивного отношения обучающихся к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

*Образовательные*: систематизировать знания обучающихся  о правилах здорового образа жизни;

*Развивающие*: развивать творческие способности при выполнении заданий, логическое мышление, смекалку, память.

*Воспитательные*: воспитывать бережное отношение к здоровью, формировать активную жизненную позицию.

**Участники**: обучающиеся 5-11 классов

**Форма проведения**: интеллектуально – игровая программа с дискотекой

**Время проведения:** вечернее время с 18.00ч до 21.00ч

**Оборудование:** магнитная доска, карточки с пословицами, «градусник» (линейка), 3 малых мяча, кегли – 15 штук

Вед.1 В здоровом теле – здоровый дух,  
 Об этом знают все вокруг  
 Если кто-то поверить в это  не может  
 Конкурсная программа им в этом поможет.

Добрый вечер, дорогие друзья! Мы рады приветствовать всех на нашей интеллектуально-игровой программе «Молодое поколение выбирает здоровье».

Вед.2 Жизнь - это движение, здоровье и красота. Пока человек здоров и работоспособен, он редко думает о возможных заболеваниях. Ему просто некогда!

Вед.1 Есть ли время задуматься о себе? А задуматься нужно, и как можно раньше! В жизни у каждого человека есть свой выбор.

Вед.2 Здоровье в зрелом и пожилом возрасте зависит от образа жизни в детстве и юности, так что задумайтесь, ребята, как себя вести, чем заниматься и чему отдавать предпочтение.

**1 конкурс**

Вед.1 Здоровье у каждого человека должно быть не только физическим, но и умственным, поэтому заданием 1 конкурса **«Спорт – наш лучший друг»** будет ответить на вопросы. Тематика вопросов – спорт. Право отвечать предоставляется тому, кто первым поднял руку.

1. Назовите вид спорта, в котором используется этот предмет:

а) воланчик (бадминтон);

б) клюшка (хоккей);

в) обруч (гимнастика);

г) коньки (фигурное катание);

д) ракетка (теннис, бадминтон);

е) штанга (тяжелая атлетика);

ж) ворота (футбол, хоккей);

з) скакалка (гимнастика).

2. Что означает термин «Аут» в футболе? (мяч вне поля)

3. К какому виду спорта относится термин «Двойной тулуп»? (фигурное катание)

4. К какому виду спорта относится термины «Шах» и «Мат»? (шахматы)

5. Какой орган человека сравнивают с насосом? (сердце)

6. Что должен включать в себя полезный завтрак? (салат из свежих овощей, кашу, чай, сок или молоко.)

7. Назовите главный источник большинства витаминов. (Фрукты, ягоды, овощи.)

8. Сколько раз в день рекомендуется питаться? (четыре раза в день.)

9. Какой орган человека сравнивают с компьютером? (мозг)

10. Как называется результат воздействия мороза на организм человека? (Ответ: обморожение.)

11.  Кто может заразить человека бешенством? (Ответ: животные.)

12. Как называются напитки, которые губят здоровье человека? (Ответ: алкоголь.)

**2 конкурс**

Вед.1 С давних времён наши предки замечали, что помогает сохранить здоровье, а что разрушает нашу жизнь. Народная мудрость накопила немало пословиц и поговорок на тему здорового образа жизни. Хорошо ли вы ориентируетесь в них, покажет конкурс **«Продолжи пословицу»**

Вед.2 .К началу каждой пословицы нужно найти ее окончание. (2 магнитные доски: 1 доска- начало пословицы, 2 доска – окончание пословицы)

**1.**Кто аккуратен, (тот людям приятен).  
**2.** Чистота – (для здоровья нужна)  
**3.** Чисто жить – (здоровым быть).  
**4.** Не думай быть нарядным,( а думай быть опрятным).   
**5.** Чистая вода (для хвори беда).  
**6.** В здоровом теле – (здоровый дух).

**3 конкурс**

Вед.1 Быть здоровым – это значит не болеть. Ребята, скажите, для чего нам мамы или медсестры ставят градусники? Правильно, чтобы измерить температуру.

Вед.2 А какая температура считается нормальной для человека? Правильно 36,6 градусов.

У всех сейчас такая температура? Значит, мы все здоровы и градусники нам не нужны! Вед.1 Следующий конкурс нашей программы называется **«Передай градусник соседу – я больше не болею»**. Участники весь зал. Задание - передать самодельный градусник без помощи рук, чтобы градусник был под левой подмышкой следующего участника.

*(2 градусника)*

**4 конкурс**

Вед.1 Всем известно, что здоровье – это рациональное питание. Что значит рациональное? Это не только вкусно и сытно, но и с пользой для организма, а значит, и для здоровья.

Вед.2 3 конкурс называется **«Полезное – неполезное».** Сейчас мы будем называть продукты питания. Если вы считаете, что этот продукт полезен для здоровья, вы хлопаете в ладошки, а если названный продукт, по вашему мнению, не полезен для здоровья, то вы кричите: «У-у!»

Молоко, малина, *чипсы*, калина, *жвачка*, брусника, *кока-кола*, земляника, *леденцы, лимонад*, яблоко, *мармелад,* творог, *печенье,* капуста*, варенье*.

**5 конкурс**

Вед.1 Мы продолжим тему здорового питания. По мнению большинства зрителей, как показала наша игра, яблоко является очень полезным продуктом. Поэтому сейчас мы его используем еще с большей пользой.

Вед.2 Следующий конкурс нашей программы называется **«Сбереги яблоко».** 3 пары участников. Задание - за определенное время как можно больше синхронно присесть, зажав «яблоко» лбами, не держась друг за друга руками. (3 малых мяча)

**6 конкурс**

Вед.1 Никогда! Повторяем –Никогда- не курите, не употребляйте алкоголь и наркотики.

Через день будет поздно,

Через час будет поздно

Через миг будет уже не встать –

Потому что в жилах застыл яд.

Вед.2 следующий конкурс называется **«Здоровье не купишь – его разум дарит».** 3 участника. На кеглях прикреплены изображения фруктов, овощей и вредных привычек. Задание участникам – сбить мячиком кегли с изображением вредных привычек.

**7 конкурс**

Вед.1 Последний конкурс интеллектуально – игровой программы называется **«Здоровье».**  Н а доске написано слово “ЗДОРОВЬЕ”. Задание - придумать слова, связанные со здоровьем на каждую букву этого слова.

Ведущий 2 записывает слова на доску (З – зарядка , Д – диета, О – отдых, Р – режим дня, О – очки, В – витамины, Е – еда).

Вед.1 Вот и подошла к концу программа «Молодое поколение выбирает здоровье». Цель нашей программы – это наше здоровье.

Вед.2 Помните, что здоровье нужно беречь и укреплять еще с детства. И тогда вас ждет долгая, веселая и счастливая жизнь.

Вед.1 Будьте здоровы!

Вед.2 В продолжение нашей темы программы мы всех приглашаем на дискотеку!